

Aikido Træningstider

Toitsu - Ki og Aikido Dojo, Gladsaxe - www.toitsu.dk - 2125 1471

Mandage



Børnehold

Lisa og Helene

•17.45-18.45

Onsdage



Familie- Juniorhold

Lisa

•17.45-18.45



Alle (voksne)

Michael

•19.00-20.15



Alle (vokne)

Michael

•19.00-20.15



Let øvede

Michael

•20.15-21.00



Øvede (Hakama)

Michael

•20.15-21.15

Lørdage - fritræning efter aftale - Meditation: 13/10 - 27/10 - 17/11 - 1/12 - 15/12