

# Ki & Aikido

## Familiehold 6 .april

### Den 6. april starter Ki & Aikido Gladsaxe

Et familiehold - altså et børnehold, hvor forældrene kan træne med!

Børn kan også træne uden forældre :-)

Alderen er fra 7 år og opefter.

Samme dag starter vi også alm. begynderhold for voksne.

- Lær Aikido
- Ingen konkurrencer
- Ki træning
- Sjovt!

**Hvornår:** 6. april

**Hvor:** Høje Gladsaxe Skole, Gym. 3  
Skolesvinget 10

**Tider:** Familiehold kl. 17:45 - 19  
Voksenbegynderhold 19- 20:40

**Andet:** Kom og få en gratis prøvetime i april  
Læs mere på [www.toitsu.dk](http://www.toitsu.dk)

# Tlf. 2125 1471



Ki & Aikido - [www.toitsu.dk](http://www.toitsu.dk)  
2125 1471

Ki & Aikido - [www.toitsu.dk](http://www.toitsu.dk)  
2125 1471

Ki & Aikido - [www.toitsu.dk](http://www.toitsu.dk)  
2125 1471

Ki & Aikido - [www.toitsu.dk](http://www.toitsu.dk)  
2125 1471

Ki & Aikido - [www.toitsu.dk](http://www.toitsu.dk)  
2125 1471

Ki & Aikido - [www.toitsu.dk](http://www.toitsu.dk)  
2125 1471

Ki & Aikido - [www.toitsu.dk](http://www.toitsu.dk)  
2125 1471

Ki & Aikido - [www.toitsu.dk](http://www.toitsu.dk)  
2125 1471

Ki & Aikido - [www.toitsu.dk](http://www.toitsu.dk)  
2125 1471

Ki & Aikido - [www.toitsu.dk](http://www.toitsu.dk)  
2125 1471